

行政院衛生署國民健康局舉辦的『2011 健康好書 悅讀健康』徵選活動的好書獲
獎名單 **得獎好書介紹**



- 書名： 築綠：心次元健康好宅
- 作者： 陳宗鵠
- 出版社： 詹氏書局
- 出版日期： 2010 年 12 月
- 定價：新台幣 450 元整
- ISBN： 9789577054135

書摘

綠建築的設計原理與技術多集中探討住宅環境中的物理條件及對策；考量到住宅為身、心相互交疊的場所，本書編錄了綠色住宅須具備的物理、生理及化學、心理、社會性等全面要項，以淺顯的文字說明基本概念，用案例詳解設計及技術層面的知識，透過人性化的設計規劃提點，居者隱而未見的心理需求也能於住宅中被滿足。

推介書評

在現代化的健康保健內容中，環境因子及條件不可或缺。因此，節能減碳、綠色環境、綠帶或綠廊等之營造、構築乃可奠基，透過通風、採光、隔熱、防音、配色、氛圍，乃至潛在之美學、場氣，以及與人之感官相應等空間尺度與人性化格局，以最適化之概念及手法落實身心健康之基礎，創造人性化之居住空間。本書透過實用案例詳解設計及技術層面以淺顯易懂文字說明基本概念之綠色知識，以人性化的設計規劃提點，兼顧居者潛藏或隱而未見的心理需求，而編錄了 21 世紀現代化綠色住宅須具備的物理、生理及化學、心理、社會性等要項，足供國人在預防保健之價值、理念與實務上一新視野。